

Rectosigmoidoscopia

[exame realizado
à tarde]

Preparação (Dia do Exame):

1. Na manhã do exame, pode tomar pequeno-almoço, o qual deve constar de chá e uma fatia de bolo seco ou 3 bolachas (tipo bolacha Maria), não coma nada mais.
2. Compre na farmácia duas embalagens de Enema –Fleet.
3. Às 10 :00 horas comece a sua preparação intestinal, deve retirar a tampa protectora laranja de um dos frascos de Enema-Fleet e deitado sobre o seu lado esquerdo, com as pernas flectidas, introduza a ponta suavemente no ânus e esprema o conteúdo do frasco. Mantenha essa posição e após 3-5 minutos sentirá uma forte vontade de evacuar.
4. Após uma hora, às 11.00 horas, introduza o segundo frasco de Enema-Fleet e proceda da mesma maneira.
5. Se achar que não está suficientemente limpo, faça um clister de limpeza, com água morna antes de se dirigir à Clínica.

Não Esquecer:

- Este exame exige que o seu intestino esteja o mais limpo possível, pelo que deve seguir as instruções da preparação. Uma limpeza deficiente do intestino pode obrigar à repetição do exame.
- Caso tenha em seu poder radiografias do intestino grosso (clister opaco) ou relatórios de colonoscopias anteriores, deverá trazê-los.

Em caso de dúvida, contacte-nos

EXAME**Data:** / /**Hora:** :